

# ELTERNSCHULE

PROGRAMM 2026



**FÜR SCHWANGERE UND (WERDENDE) ELTERN**



## Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern, liebe Eltern,

wenn erfahrene Mitarbeitende und engagierte Kooperationspartner zusammentreffen, entsteht ein vielfältiges Angebot. Das Ergebnis präsentieren wir Ihnen auf den folgenden Seiten unseres Elternschule-Programms 2026.

Mit diesen Angeboten möchten wir Sie nicht nur während Ihrer Schwangerschaft begleiten, sondern auch auf dem Weg zum Elternsein. Unser Ziel ist es, Eltern, Großeltern und allen, die mit Kindern leben oder arbeiten, Orientierung und Unterstützung in diesen besonderen Lebensphasen zu bieten. Als Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe stehen wir Ihnen auch während einer Risikoschwangerschaft oder nach einer Frühgeburt verlässlich zur Seite. Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute!

**Ihr Klinikum Lippstadt**  
Wiedenbrücker Straße

## Für alle Angebote gilt:

Bitte informieren Sie sich zum aktuellen Stand unserer Angebote auf unserer Website:



Dort erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen wie ...

- ... Findet meine Veranstaltung statt?
- ... Wie und wo findet die Veranstaltung statt – online oder in Präsenz?
- ... Gibt es Veranstaltungen, die hier noch nicht aufgeführt sind?

## Inhalt

### Angebote während der Schwangerschaft

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Familienwegweiser .....                                                | 6  |
| Angebote der Hebammen Praxis RUNDUM .....                              | 7  |
| Mama bekommt ein Baby – Brüderchen und Schwesterchen .....             | 8  |
| Schwanger! – und was kommt jetzt !? .....                              | 9  |
| Infoabend für werdende Eltern .....                                    | 9  |
| Eltern werden – Eltern sein: Frühe Hilfen Lippstadt. ....              | 10 |
| Schwangerschaftsberatung .....                                         | 10 |
| Wir stellen vor: Unsere „kleinStadt“ – Kreißaal und Geburtshilfe ..... | 11 |
| HAPAI – die Schwangerschaftsmassage aus Hawaii .....                   | 12 |
| Planung der Geburt .....                                               | 14 |
| Stillvorbereitungskurs .....                                           | 15 |

### Angebote nach der Entbindung

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Wochenbettbetreuung .....                                             | 16 |
| Stillberatung .....                                                   | 16 |
| NESTCAFÈ – Offenes Treffen für stillende und nicht stillende Mamas .. | 17 |
| Babymassage mit Andrea .....                                          | 18 |
| Rückbildung .....                                                     | 18 |
| Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM .....                              | 19 |
| Trageberatung Ankerplatz .....                                        | 20 |
| Trageberatung in der Hebammenpraxis Rundum .....                      | 20 |
| Workshop Rückentragen .....                                           | 21 |
| Treff der kleinen Wichte .....                                        | 23 |
| Psychosoziale Elternberatung .....                                    | 23 |

### Angebote für Mutter, Vater und Kind

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Krabbelgruppe zum Eichhörnchen .....                               | 24 |
| Krabbelgruppe Familienzentrum Maria Frieden .....                  | 25 |
| Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM .....                           | 26 |
| Unfälle im Säuglings-, Kleinkind- und Kindesalter .....            | 27 |
| Notfälle im Kindesalter – Fieberkrampf, Pseudokrapp und mehr ..... | 27 |
| Praktisches Notfalltraining am Kleinkind .....                     | 29 |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Me time für Mamas .....                                     | 30 |
| Krankenhausführung für Kitas und Grundschulen .....         | 30 |
| Qi Gong für Eltern und Kinder im Alter von 5–8 Jahren ..... | 31 |
| Ernährungsberatung – Säuglings- und Kleinkindalter .....    | 31 |
| „Hilfe! Mein Kind spinnt.“ .....                            | 32 |
| Elternsprechstunde .....                                    | 32 |
| Motopädie .....                                             | 33 |
| Eltern-Kindyoga .....                                       | 34 |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Veranstaltungshinweise ..... | 35 |
|------------------------------|----|

## Kontakt

### Zentrum für Frauenheilkunde:

Sekretariat: 02941 67-1601

E-Mail: frauenklinik@klinikumlippstadt.de

24-Stunden-Erreichbarkeit/Kreißaal: 02941 67-1610

### Kinderzentrum Klinikum Lippstadt

#### Kinderchirurgie und -urologie:

Sekretariat: 02941 67-1110

E-Mail: kinderchirurgie@klinikumlippstadt.de



#### Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum:

Sekretariat: 02941 67-2001

E-Mail: kinderklinik@klinikumlippstadt.de

**Sie haben Anregungen oder Rückfragen?**

Wenden Sie sich gerne an:

Besuchen Sie unsere  
**Themenwelt** und tauchen  
Sie in viele verschiedene  
Bereiche rund ums Thema  
**Eltern & Kind** ein:  
[www.baby-lippstadt.de](http://www.baby-lippstadt.de)



Leitung Elternschule  
**Susanne Musga**

E-Mail:

susanne.musga@klinikumlippstadt.de



# Angebote während der Schwangerschaft

## Familienwegweiser

Viele Schwangere und werdende Väter sehen der Geburt und dem künftigen Familienleben mit gemischten Gefühlen entgegen. Da ist die Freude, bald ein Kind in den Armen halten zu können, aber auch Angst, Fehler zu machen.

Wo finde ich den nächsten Geburtsvorbereitungskurs?  
Wer berät mich, wenn ich Unterstützung benötige?  
Wo finde ich eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung?  
Wer bietet Rückbildungskurse an?  
Gibt es in meiner Gemeinde Krabbelgruppen?

Antworten kann hier der Familienwegweiser der Jugendämter im Kreis Soest bieten. Der Online-Wegweiser bündelt die verschiedensten Angebote für werdende Eltern und Familien. Sollten Sie hier nicht fündig werden, können Sie sich über die Umkreissuche auch außerhalb des Kreises informieren.



<https://www.fruehehilfen-online.nrw.de/kreis-soest.suche>

## Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM

Mit Freude und Fachkompetenz begleitet Sie das Team der Hebammenpraxis RUNDUM in der Zeit Ihrer Schwangerschaft und bereitet Sie optimal auf Ihre Entbindung vor. Auch bei einer glücklosen Schwangerschaft (Fehlgeburt) ist das Hebammenteam für Sie da.

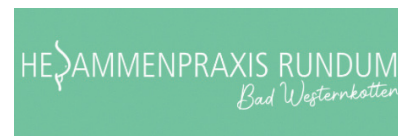
- Geburtsvorbereitungskurse über 5 Wochen mit 2 Partnerabenden
- Mehrgebärendenkurs (Auffrischkurs für alle, die schon ein Kind haben)
- Crash Wochenendkurs komplett mit Partner
- Geschwisterkurs
- Schwangerenschwimmen in den Hellweg-Sole-Thermen, dienstags jeweils um 10:30 Uhr und 17:00 Uhr je 60 Minuten
- Schwangerschaftsgymnastik
- Yoga in der Schwangerschaft
- Mentale Geburtsvorbereitung

### Hebammen-Team:

Sara Dahlhoff, Sabrina Schwarz, Marina Vogel, Martina Struck, Marie Rubbens  
Ort: Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

### Info und Anmeldung:

Hebammen Praxis RUNDUM  
Telefon: 02943 809110  
E-Mail: [info@rundum-hebammenpraxis.de](mailto:info@rundum-hebammenpraxis.de)  
[www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/](http://www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/)



## Mama bekommt ein Baby Brüderchen und Schwesterchen

### Kids im Kita- und Grundschulalter aufgepasst:

Mit uns könnt ihr euch auf die schöne Zeit mit dem Baby vorbereiten. Ihr lernt spannende Dinge über Babys. Zum Beispiel: Wo das Baby zur Welt kommt und wie ihr Mama und Papa helfen könnt. Darum üben wir mit euch das Wickeln, Baden, Füttern und mehr. Gerne könnt ihr eure Puppe mitbringen. Und am Ende erhaltet ihr ein Geschwister-Diplom.

**Dienstag, 14.01., 21.04., 07.07., 13.10.2026 von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referentin: Helena Daudrich, Kinderkrankenschwester im Klinikum Lippstadt

Kosten: 3,00 €

### Info und Anmeldung:

Telefon: 02941 80-430



## Schwanger! – und was kommt jetzt !?

**Leitfaden rund um die rechtlichen und sozialen Aspekte bei Mutterschutz und Elternzeit. Wann genau beginnt mein Mutterschutz und wie lange dauert er? Welche Möglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes gibt es? Wir geben Ihnen an diesem Abend Antworten.**

Eine Mitarbeiterin der Barmer Krankenkasse informiert zu den wichtigsten Aspekten bei Mutterschutz und Elternzeit und lässt ausgiebig Raum zur Beantwortung Ihrer persönlichen Fragen.

Das Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des Klinikums Lippstadt lädt in Kooperation mit der Barmer werdende und junge Eltern sowie ihre Angehörigen herzlich ein.

**Dienstag, 24.03., 23.06., 08.09., 15.12.2026 um 18:30 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referentin: Mitarbeiterin der Barmer

### Info und Anmeldung:

Barmer Geschäftsstelle Lippstadt

Telefon: 0151 18234650 oder E-Mail: [hannelore.biermann@barmer.de](mailto:hannelore.biermann@barmer.de)

---

## Infoabend für werdende Eltern

Ist eine Anmeldung zur Geburt notwendig? Wann fahre ich ins Krankenhaus? Welche Ärzte kümmern sich um mich und mein Baby? Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre Fragen, Sorgen und Wünsche. Lernen Sie unser Geburtsteam und unsere Angebote kennen.

**Montag, 16.03., 15.06., 07.09., 07.12.2026 um 18:00 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Referenten: Prof. Dr. med. Joachim Volz, Chefarzt, und Hebamme Jaqueline Josephs-Treutmann, Leitung Kreißsaal

### Anmeldung:

E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@klinikumlippstadt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@klinikumlippstadt.de)

## Eltern werden – Eltern sein: Frühe Hilfen Lippstadt

Wir sind Partner im Netzwerk „Frühe Hilfen Lippstadt“.

Nicht immer läuft in der Schwangerschaft oder in einer (werdenden) Familie alles optimal. Vielleicht sind Sie gerade erst nach Lippstadt gezogen und kennen sich mit den Angeboten vor Ort noch nicht aus? Es gibt vielfältige Gründe, warum Unterstützung hilfreich und wichtig ist. Die Netzwerkpartner bieten Eltern und Kindern Unterstützungsangebote ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren.



Infos finden Sie im Internet auf der Website der Stadt Lippstadt.  
Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.

## Schwangerschaftsberatung

– von Anfang an bis zum 3. Lebensjahr

Im Rahmen des Netzwerks „Frühe Hilfen“ der Stadt Lippstadt kooperieren wir auch mit den Lippstädter Beratungsstellen der Arbeiterwohlfahrt (AWO), dem Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) und donum vitae.

Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und unabhängig von Nationalität, sexueller und religiöser Orientierung und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungsstellen begleiten und unterstützen u.a. zu den Themen Schwangerschaft, Kinderwunsch, mögliche Behinderung des Kindes, vertrauliche Geburt, Verlust des Kindes, Konflikte und bei finanziellen Notlagen.

AWO  
Tel.: 02941 97-0115

donum vitae  
Tel.: 02941 92-2411

SkF  
02941 288 812 5



## Wir stellen vor: Unsere „kleinStadt“ – Kreißsaal und Geburtshilfe

Unser Kreißsaal „kleinStadt – der Lebensraum für unsere Kleinsten“ vereint höchste Sicherheit für Mutter und Kind mit einer Wohlfühlatmosphäre für die ganze Familie. Als Perinatalzentrum Level 1 mit Kinderklinik und Kinderintensivstation bieten wir medizinisch, fachlich und menschlich die besten Bedingungen für eine entspannte Geburt und einen guten Start ins Leben.

Wir führen Sie virtuell durch unsere Entbindungsräume und beantworten häufig gestellte Fragen rund um den Kreißsaal.



Den Film finden Sie im Internet auf unserem YouTube-Kanal.  
Mit dem Scan des QR-Codes gelangen Sie dorthin.



Entdecken Sie unsere „kleinStadt“ in einem 3D-Rundgang.





## Online-Infovortrag: HAPAI – die Schwangerschaftsmassage aus Hawaii – Was ist das?

„Die Liebe, die eine Frau sich selbst schenkt, schenkt ihrem Kind später Stabilität.“

Die HAPAI-Massage ist eine sanfte und wohltuende Massagekunst aus Hawaii, die speziell für Schwangere entwickelt wurde. In der hawaiianischen Kultur war die HAPAI-Massage ein zentraler Bestandteil der Fürsorge für werdende Mütter. Sie hilft, Beschwerden während der Schwangerschaft zu lindern, sorgt für tiefe Entspannung und bereitet sowohl körperlich als auch emotional auf die Geburt vor.

Dienstag, 14.04., 16.06., 15.09.2026 von 18:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Online per Zoom

Kosten: keine

Anmeldung: E-Mail: [makani-lomi-lomi@web.de](mailto:makani-lomi-lomi@web.de)

---

### HAPAI – die Schwangerschaftsmassage

Mit sanften, fließenden Bewegungen, natürlichen Ölen und beruhigenden Rhythmen lindert die HAPAI-Massage körperliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Verspannungen oder schwere Beine. Gleichzeitig fördert sie das emotionale Wohlbefinden, löst Blockaden und stärkt die Verbindung zwischen Mutter und Kind.

**Die HAPAI-Massage ist bei einer risikofreien Schwangerschaft ab der 13. Schwangerschaftswoche bis kurz vor der Geburt möglich.**

Referentin: Isabell Karch, Lomi-Practitioner und Expertin für hawaiianische Körperarbeit

Ort: Am Flußgraben 3, 59558 Lippstadt-Lipperode

Kosten: 60,00 € (60 Minuten Massage inklusive Vorgespräch und Nachruhen)

Info und Anmeldung: WhatsApp: 0157 31302499  
oder online über: [www.makanilomilomi.de](http://www.makanilomilomi.de)



## Planung der Geburt

In dieser speziellen Sprechstunde besprechen wir Ihre Wünsche und auch Ängste und erfragen Ihre individuellen Risiken und Vorerkrankungen.

Wir sammeln alle wichtigen Informationen, um Ihre Daten für Ihre spätere Aufnahme zur Geburt sofort griffbereit zu haben. Bei diesem Termin führen wir auch eine Ultraschalluntersuchung und eine Dopplersonographie durch. Bitte melden Sie sich ab der 27. Schwangerschaftswoche, damit wir einen Termin für etwa vier Wochen vor Ihrem Geburtstermin vereinbaren können.

### Betreuung:

Clemens Herz, Leitender Oberarzt des Zentrums für Frauenheilkunde im Klinikum Lippstadt und eine Hebamme unseres Kreißsaals

### Hebammengeführter Kreißsaal

Bei unauffälligem Schwangerschaftsverlauf und zu erwartender unkomplizierter Geburt kann sich die werdende Mutter für eine ausschließlich hebammengeleitete Entbindung entscheiden. Sie möchten in unserem Hebammenkreißsaal entbinden? Dann melden Sie sich bitte in der 24. bis 26. Schwangerschaftswoche zur Terminvereinbarung zum Erstgespräch mit der Hebamme. Im Gespräch werden die medizinischen Voraussetzungen für die hebammengeleitete Geburt geklärt und mögliche Fragen und Wünsche der werdenden Mutter besprochen. Im Anschluss an dieses Anamnesegespräch wird ein Termin für das ärztliche Gespräch zur Planung der Geburt vereinbart.

### Ort:

Gynäkologische Ambulanz im Zentrum für Frauenheilkunde

### Info und Anmeldung:

Bitte bringen Sie Mutterpass, Krankenversichertenkarte und Überweisung Ihres behandelnden Gynäkologen mit.

Telefon: 02941 67-1620



## Stillvorbereitungskurs

### Einen Stillvorbereitungskurs – braucht man den?

„Ich würde gerne stillen, aber ich habe schon oft gehört, dass es nicht geklappt hat.“ „Leider hat das Stillen beim letzten Mal nicht geklappt, da nach der Geburt plötzlich vieles schwierig war.“ **Sind Ihnen diese Gedanken nicht fremd?** Manchmal sind nur Kleinigkeiten zu beachten, die aber eine ganz große Wirkung haben und der Schlüssel zum Stillerfolg sind. Mit einer guten Vorbereitung können Sie sich eine optimale Ausgangsposition für einen guten Stillstart schaffen.

Im Online-Stillvorbereitungskurs erhalten Sie Tipps zum Milcheinschuss, einem Milchstau und auch bei schmerzenden Brustwarzen. Mit einem „Basis-Set“ an Wissen über die ersten Maßnahmen, dem notwendigen Zubehör und kleinen Handgriffen können solche Situationen leicht gelöst werden. Ein richtiges Stillproblem muss so erst gar nicht entstehen! Ziel ist es, möglichst viele Informationen an die Hand zu geben, damit das Stillen von Anfang an klappt.

**Dienstag, 10.02., 12.05., 11.08., 10.11.2026 von 16:30 bis 19:00 Uhr**

Ort: Online per Zoom

Kursgebühr: 18,00 € pro Person

Referentin: Andrea Streffer, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Kinderkrankenschwester im Klinikum Lippstadt

### Info und Anmeldung:

E-Mail: [a.streffer@t-online.de](mailto:a.streffer@t-online.de)



# Angebote nach der Entbindung

---

## Wochenbettbetreuung

Auch nach der Geburt Ihres Kindes betreuen wir Sie und Ihr Kind in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung weiter. Sprechen Sie uns an.

### Info und Anmeldung:

Telefon KreiBsaal: 02941 67-1610

---

## Stillen – Stillberatung

Unsere Still- und Laktationsberaterinnen möchten Sie zum Stillen ermutigen und unterstützen. Unsere Beraterinnen stehen Ihnen nicht nur unmittelbar nach der Entbindung, sondern bei Schwierigkeiten auch darüber hinaus zur Seite. Sie sind in Problemsituationen für Sie da und stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen speziell bei Frühgeborenen und kranken Neugeborenen gerne zur Seite – nicht nur während Ihres stationären Aufenthalts.

### Kontakt Still- und Laktationsberatung:

Montag bis Freitag 8:00 bis 16:00 Uhr

Telefon.: 02941 67-2216

E-Mail: [stillberatung@klinikumlippstadt.de](mailto:stillberatung@klinikumlippstadt.de)

## NESTCAFÈ – Offenes Treffen für stillende und nicht stillende Mamas

Die offenen Treffen finden an jedem ersten und dritten Freitag im Monat von 9:00 bis 11:00 Uhr in einer gemütlichen Atmosphäre statt. Mütter mit ihren Babys sowie Schwangere sind herzlich eingeladen, um wertvolle Tipps und konkrete Anleitungen zu Themen rund um die Stillzeit und das Leben mit einem Baby im ersten Lebensjahr zu erhalten. Dazu gehören Fragen zur Beikost, Babyschlaf und vieles mehr.

**Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 09:00 bis 11:00 Uhr.**

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Ort:

Familienbüro der Stadt Lippstadt, Geiststraße 1

### Betreuung:

Stillberaterinnen des Klinikums Lippstadt und Mitarbeiterinnen der Mobilen Beratung der Stadt Lippstadt

Sie sind sich nicht sicher, ob unser Nestcafé für Sie das passende Angebot ist? Dann rufen Sie uns gerne an.

### Info

#### Stillberatung im Klinikum:

Telefon: 02941 67-2216

E-Mail: [stillberatung@klinikumlippstadt.de](mailto:stillberatung@klinikumlippstadt.de)

#### Mobile Beratung für Familien mit Säuglingen & Kleinkindern:

Telefon: 02941 980-740

E-Mail: [mobile.familienberatung@lippstadt.de](mailto:mobile.familienberatung@lippstadt.de)



## Babymassage mit Andrea

Angebot für Eltern mit Mehrlingen, unruhigen Babys, Babys mit pflegerischen Besonderheiten, mit Wahrnehmungsstörungen, Regulationsstörungen, Schreibabys, Dreimonatskoliken sowie geistigen oder körperlichen Handicaps. Die Babymassage wird als Gruppenangebot mit maximal 4 Teilnehmenden und auch als Einzelkurs angeboten.

Referentin: Andrea, Fachkinderkrankenschwester für Kinderintensiv- und Anästhesiepflege, Schwerpunkt Früh- und Neugeborenenpflege u.a. K4 Klinikum Lippstadt

### Info und Anmeldung:

<https://babymassage-mit-herz.de/>

E-Mail: [andrea@babymassage-mit-herz.de](mailto:andrea@babymassage-mit-herz.de)

## Rückbildung nicht vergessen!

In den ersten Wochen nach der Geburt ist Ihr Blick ganz auf das Baby gerichtet. Dabei sollten Sie nicht vergessen: auch Ihr Körper braucht Aufmerksamkeit. Nicht erst nach einer spontanen Geburt oder einem Kaiserschnitt, sondern schon in der Schwangerschaft hat Ihr Beckenboden eine Höchstleistung erbracht. Durch Gymnastik, die gezielt Bauch, Beckenboden und Rückenmuskulatur stärkt, sollen Sie sich nach der Entbindung wieder kraftvoll fühlen. Egal ob mit oder ohne Baby, ob im Kinderwagen oder dem Tragetuch, durch aktive Unterstützung wird Ihre Körpermitte wieder stabilisiert.

Für aktuelle Rückbildungsangebote informieren Sie sich bitte über den Online-Familienwegweiser im Kreis Soest.

### Fitnesskurse nach abgeschlossener Rückbildung

In den 10 Monaten der Schwangerschaft hat sich Ihr Körper auf die Geburt vorbereitet. Die Rückbildung benötigt ebenso lange. Darauf abgestimmte Fitnesskurse – mit und ohne Baby – bringen den Körper wieder in Balance.

## Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM

- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungskurse vormittags (mit Baby) und abends
- Outdoor-Fitness mit Kindern im Kurpark
- Pilates nach der Rückbildung
- Me-Time für alle Mütter und Frauen
- Babymassagekurse
- PEKiP-Kurse
- Babyschwimmen
- Beikostseminare

### Hebammen-Team:

Sara Dahlhoff, Sabrina Schwarz, Marina Vogel, Martina Struck, Marie Rubbens

Ort: Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

### Info und Anmeldung:

Hebammen Praxis RUNDUM

Telefon: 02943 809110

E-Mail: [info@rundum-hebammenpraxis.de](mailto:info@rundum-hebammenpraxis.de)

[www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/](http://www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/)



## Trageberatung Ankerplatz

Tragen stärkt die Bindung und Beziehung von Baby und Eltern. Darüber hinaus unterstützt das Tragen auch die gesundheitliche Entwicklung des Babys auf ganz natürlichem Weg. Im korrekt gebundenen Tragetuch oder einer Tragehilfe herrschen optimale Bedingungen für den Reifungsprozess der noch weichen Knochenstrukturen des Babys. Sie lernen die verschiedenen Arten des Tragens kennen und dürfen Tücher und Tragehilfen von unterschiedlichen Herstellern ausprobieren. Gemeinsam werden wir eine geeignete Tragemöglichkeit für Sie und Ihr Kind finden.

### Info und persönliche Terminvereinbarung:

Anna Odenthal, Trageberatung Ankerplatz  
Trageberaterin, Erzieherin, zertifizierte Kleinkindpädagogin  
Telefon: 0151 41689864  
[www.trageberatungankerplatz.de](http://www.trageberatungankerplatz.de)

### Infos und Anmeldung:



## Trageberatung in der Hebammenpraxis Rundum

### Workshop Tragen ab der Geburt

Eltern erhalten wichtiges Basiswissen für eine (selbst-)sichere und ergonomische Tragezeit ab der Geburt sowie einen umfassenden Einblick in die Welt der verschiedenen Tragetücher und Tragehilfen. Babys sind jederzeit willkommen.

### Termine:

07.02.2026: 08:30–10:30 Uhr  
20.06.2026: 08:30–10:30 Uhr  
23.10.2026: 15:00–17:00 Uhr

### Ort:

Hebammenpraxis Rundum, Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

### Kontakt:

Mona Runkel, Ergotherapeutin und Trageberaterin  
Telefon: 0176 62471389  
<https://trageberatung-monarunkel.my.canva.site>

### Infos und Anmeldung:



## Workshop Rückentragen

Das Baby wird schwerer und möchte mehr sehen? Dieser Workshop richtet sich an Eltern, die bereits Erfahrung mit einer Tragehilfe gesammelt haben. Voraussetzung ist, dass das Kind sicher den Kopf halten kann (ab ca. 4 Monate). Das Tragen auf dem Rücken ermöglicht mehr Bewegungsfreiheit. Eine bessere Gewichtsverteilung entlastet den Beckenboden. Zudem können Unternehmungen entspannter werden, da euer Kind neugierig über die Schulter schauen kann.

Kinder sind herzlich willkommen!

### Termine:

17.04.2026: 15:00–17:00 Uhr  
05.09.2026: 15:00–17:00 Uhr

### Ort:

Hebammenpraxis Rundum, Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

### Kontakt:

Mona Runkel, Ergotherapeutin und Trageberaterin  
Telefon: 0176 62471389  
<https://trageberatung-monarunkel.my.canva.site>

### Infos und Anmeldung:







## Treff der kleinen Wichte

Unser Treff der kleinen Wichte ist eine offene Gesprächs- und Spielrunde für Eltern mit Frühgeborenen und besonderen Neugeborenen.

**Jeden zweiten Freitag im Monat von 09:30 bis 11:30 Uhr**

Ort: Veranstaltungsraum im Klinikum Wiedenbrücker Straße

Betreuung: Kathrin Zimmermann, Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 0152 56219741

E-Mail: [zimmermann@sonnenblume-owl.de](mailto:zimmermann@sonnenblume-owl.de)

---

## Psychosoziale Elternberatung

Das Leben mit Ihrem zu früh geborenen Kind oder kranken Neugeborenen stellt Sie als Familie vielleicht unerwartet vor eine besondere Lebenssituation, die mit Verunsicherung, Ängsten und Sorgen verbunden ist. Zu unserem interprofessionellen Medizinkonzept der Neonatologie gehört eine speziell ausgebildete psychosoziale Elternberatung. Die individuellen Gesprächsangebote dienen der Information, Entlastung und Orientierung. Sie beginnen zum Teil schon vor der Geburt und reichen, wie ein roter Faden, bis zur Entlassung Ihres Kindes nach Hause.

**Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr und nach Vereinbarung**

Beraterin: Eva Graefe, Kinderkrankenschwester und Heilpädagogin

Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e.V.

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 67-2005 oder 02941 67-2027

E-Mail: [eva.graefe@klinikumlippstadt.de](mailto:eva.graefe@klinikumlippstadt.de)

# Angebote für Mutter, Vater und Kind

## Krabbelgruppe zum Eichhörnchen

Was macht eine sympathische Krabbelgruppe aus? Gemeinsam spielen, lachen, erzählen, naschen, Geschichten hören, kreativ sein und einfach Gemeinschaft erleben mit anderen Kindern und Erwachsenen.

Dazu laden wir alle Kinder, von Neugeborenen bis etwa drei Jahren, mit ihren Bezugspersonen ein! Wir treffen uns in zwei festen Gruppen, die beide vom Alter der Kinder durchmischt sind. Die Gruppen sind für alle offen, Sie müssen nicht evangelisch sein. Die Gruppengröße ist allerdings begrenzt, daher ist eine Anmeldung notwendig.

### Gruppe 1

**Wann?** Donnerstags von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte, Brüderstraße 15, 59555 Lippstadt

### Gruppe 2

**Wann?** Freitags von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus Mitte, Brüderstraße 15, 59555 Lippstadt

### Info und Anmeldung:

Vorne anfangen -

Ev. Gemeinde Lippstadt

Mirja Friedrich

Telefon: 0151 54118642

E-Mail: [m.friedrich@evkirchelippstadt.de](mailto:m.friedrich@evkirchelippstadt.de)



## Krabbelgruppe Familienzentrum Maria Frieden: Spiel und Austausch für Eltern und Kinder

Krabbelgruppen stellen für viele Eltern ein wichtiges Angebot dar, weil ihre Kinder (vielleicht erstmalig) mit anderen Kindern in Kontakt kommen, aber auch Anregungen für eine altersgemäße Förderung gegeben werden. Darüber hinaus ist der Kontakt der Eltern untereinander vielen Teilnehmern wichtig, besonders während der Elternzeit.

Das Familienzentrum Maria Frieden bietet hier **jeden Mittwoch von 09:00 bis ca. 11:30 Uhr** einen Krabbeltreff für alle Interessierten an. Alle sind willkommen. Vom Neugeborenen bis hin zum etwa dreijährigen Kind. Fachlich begleitet wir die Gruppe von einer Hebamme.

### Wann? Jeden Mittwoch (außer in den Ferien)

Ort: Pfarrzentrum Maria Frieden, Friedenstraße 2b, 59558 Lippstadt

Kosten: Kostenlos!

### Info und Anmeldung:

02941 80-430 oder [maria-frieden-lipperbruch@wirkitas.nrw](mailto:maria-frieden-lipperbruch@wirkitas.nrw)





## Angebote der Hebammenpraxis RUNDUM

- Babyzeit ab 6 Monaten
- Babyschwimmen
- Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind
- Eltern-Kind Aktionstage

### Hebammen-Team:

Sara Dahlhoff, Sabrina Schwarz, Marina Vogel, Martina Struck, Marie Rubbens

Ort: Mühlenweg 2, 59597 Erwitte-Bad Westernkotten

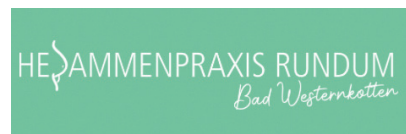
### Info und Anmeldung:

Hebammen Praxis RUNDUM

Telefon: 02943 809110

E-Mail: [info@rundum-hebammenpraxis.de](mailto:info@rundum-hebammenpraxis.de)

[www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/](http://www.rundum-hebammenpraxis.de/kurse-2/)



## Unfälle im Säuglings-, Kleinkind- und Kindesalter

Die häufigste Todesursache bei Kindern bis 15 Jahren sind Unfälle. Schrammen und Kratzer gehören zum Großwerden zwar dazu, doch sollten Kinder in einer sicheren Umgebung aufwachsen. Dr. med. Maik-Andre Bardeck geht es in seinem Vortrag darum, Verständnis für die alters- und entwicklungsabhängigen Unfallgefahren zu wecken. Der Mediziner gibt Tipps, wie Unfälle zu verhüten sind, wie sich die richtige Balance zwischen Gefahr und Erfahrung finden lässt. Außerdem erklärt er spezielle Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindern, die sich von den lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Erwachsenen unterscheiden. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Großeltern, Babysitter und Menschen, die Säuglinge und Kleinkinder betreuen.

**Montag, 23.02.2026 um 18:00 Uhr**

Ort: Vortragsraum im Klinikum Lippstadt, Wiedenbrücker Straße

Referent: Dr. med. Maik-Andre Bardeck, Oberarzt der Abteilung Kinderchirurgie und Urologie im Klinikum Lippstadt

### Anmeldung:

nicht erforderlich

## Notfälle im Kindesalter – Fieberkrampf, Pseudokrapp und mehr

Kinder werden in ihren ersten Lebensjahren regelmäßig krank. Das ist nicht ungewöhnlich. Das Immunsystem lernt dabei fürs Leben. Aber was ist zu tun bei hohem Fieber, einem Fieberkrampf, Pseudokrapp oder allergischen Reaktionen? Wann muss man zum Arzt gehen? Diese und andere Fragen werden im Vortrag thematisiert. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Großeltern, Babysitter und Menschen, die Säuglinge und Kleinkinder betreuen.

**Montag, 11.05. und 02.11.2026 um 18:00 Uhr**

Ort: Online-Vortrag

Referent: Sascha von Soldenhoff, Oberarzt in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Klinikum Lippstadt

### Anmeldung:

[oeffentlichkeitsarbeit@klinikumlippstadt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@klinikumlippstadt.de)





## Praktisches Notfalltraining am Kleinkind

**HILFE! Mein Kind hat sich verschluckt...** Vorbereitet sein auf das, was nie vorbereitet kommt. Kindernotfälle passieren plötzlich und treffen die Familie unvorbereitet.

Unsere Erste-Hilfe-Kurse „Praktisches Notfalltraining am Kleinkind“ bieten wir in Kooperation mit dem ZNT (Zertifiziertes Notfalltraining) aus Lippstadt und der BARMER Krankenkasse an.

Sie lernen im Notfall ruhig zu bleiben und richtig zu handeln. Wir vermitteln Ihnen in kompakter Form die praktischen Grundlagen für Basismaßnahmen im Bereich Kindernotfälle.

**Die Inhalte des Trainings variieren je nach Kursdauer. Kursinhalte:**

- |                  |                |                    |
|------------------|----------------|--------------------|
| ● Notruf         | ● Sicherheit   | ● Bewusstlosigkeit |
| ● Wiederbelebung | ● Verschlucken | ● Verbrennung      |
| ● Ertrinken      | ● Unfälle      |                    |

**Abendkurse (online und in Präsenz) von 18:00 bis 21:00 Uhr**

**Samstags von 09:00 bis 13:00 Uhr**

Ort: Klinikum Wiedenbrücker Straße oder online per Zoom

Referenten: Boris Surendorf und David Westerfeld, Notfallsanitäter und Ausbilder Rettungsdienst vom ZNT – Zertifiziertes Notfalltraining

Kosten: zwischen 25,00 bis 30,00 € (10,00 € übernimmt die BARMER)

**Info, Termine und Anmeldung:**

<https://znt-nrw.de/>

E-Mail: [info@znt-nrw.de](mailto:info@znt-nrw.de)



## Me time für Mamas

Geht es dir auch so, dass die kurze Zeit unter der Dusche die einzige Me time in der Woche ist? Oder würdest du dich einfach mal gerne wieder allein mit anderen Frauen treffen? Dann bist du hier genau richtig! An diesem Abend geht es um Zeit für dich und auch Zeit für Gemeinschaft.

**Freitag, 20. Februar 2026 von 19:30 bis 21:00 Uhr**

Ort: Evangelische Kirchengemeinde Lippstadt, Brüderstraße 15,  
59555 Lippstadt

Eine Anmeldung ist bis zum 16.02.2026 bei Mirja Friedrich möglich.

Bei ihr bekommst du auch weitere Infos.

Telefon: 0151 54118642

E-Mail: m.friedrich@evkirchelippstadt.de

---

## Krankenhausführung für Kitas und Grundschulen

1.200 Babyflaschen, 43.000 Rollen Toilettenpapier, 450.000 Einmalhandschuhe... In einem Krankenhaus gibt es viel zu entdecken. Kindgerecht führen wir die Kinder durch das Krankenhaus. Hier und da schlüpfen die Kinder in die Rolle des Patienten. Mal werden Sie mit einem Gipsverband versorgt, ein anderes Mal wird mit einem EKG das Herz untersucht. Ziel ist es, den Kleinen Ängste zu nehmen und sie für den Fall, dass sie als Patient wiederkommen, mit vielen Abläufen im Krankenhaus vertraut zu machen.

**Nach Absprache vormittags oder nachmittags möglich**

Ort: Foyer, Klinikum Wiedenbrücker Straße

Referenten: Tomasz Rostek, Krankenpfleger und Jennifer Klein, Krankenschwester

**Info und Anmeldung:**

E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@klinikumlippstadt.de

## Qi Gong für Eltern und Kinder im Alter von 5–8 Jahren

Qi Gong kommt aus China und bedeutet Arbeit mit Energie. Es ist eine Mischung aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Ihr seid gespannt, was eure Energie alles kann? Dann besucht doch unseren Schnuppernachmittag.

**Donnerstag, 29.10.2026 von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Referentin: Raphaela Groove, Erzieherin, geprüfte Qi Gong Lehrerin

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430 oder E-Mail: maria-frieden-lipperbruch@wirkitas.nrw

---

## Ernährungsberatung – Säuglings- und Kleinkindalter

Die Ernährung und die gesunde Entwicklung des Kindes stehen in einem engen Zusammenhang. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Nahrungsmittel für Ihr Kind gut und wichtig sind und welche dem Kind schaden können. Sie lernen, wie Sie die richtige Beikost für Ihren Säugling zubereiten können und welches Essen Ihrem älteren Kind Freude bereitet. Mit Hilfe von Rezepten lernen Sie die Vielfalt von Nahrungsmitteln und deren Wirkung auf den Körper im Alltag kennen und richtig einzusetzen.

**Dienstag, 10.03.2026 von 10:00 bis 11:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt  
Referentin: Patrycja Mathea, Erzieherin, Ernährungsberaterin

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430 oder E-Mail: maria-frieden-lipperbruch@wirkitas.nrw





## „Hilfe! Mein Kind spinnt.“

### Entwicklung und Interessen des 5-jährigen Kindes

Endlich bin ich ein Vorschulkind. Doch warum stimmen alle Regeln nicht mehr? Warum will ich dies und das nicht mehr oder anders? Warum, warum, warum ...?

**Dienstag, 12.05.2026 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Referent: Dennis Kramer, Erzieher

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430

## Elternsprechstunde – Hilfe und Unterstützung im Erziehungsalltag

In der Elternsprechstunde haben Eltern die Möglichkeit, sich mit individuellen Fragen und Anliegen zu ihrem Kind und zur Familie beraten zu lassen. Das Angebot findet in regelmäßigen Abständen statt. Sprechen Sie uns an.

**Termine erhalten Sie auf Anfrage**

Ort: Familienzentrum Maria Frieden, Friedenstr. 2c, 59558 Lippstadt

Beratung: Jana Schwarzer, Psychologin,

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 80-430

## Motopädie

Motopädie ist eine bewegungsorientierte Förderung, die auf dem Zusammenspiel von Körper und Psyche basiert. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegung, Spiel und Wahrnehmung, indem sie beispielsweise Koordination, Selbstvertrauen und soziale Kompetenzen stärkt.

## Angebote für Eltern und Kinder

● **Bewegtes Lernen – Lernen in Bewegung: Montag, den 11.05.2026**

14:30 bis 15:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Kita Löwenzahn

Weidegrund 86, 59555 Lippstadt

● **Sternstunden – Bewegung und Entspannung: Freitag, den 16.10.2026**

14:30 Uhr bis 15:15 Uhr und 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum Kita Löwenzahn

Weidegrund 86, 59557 Lippstadt

**Info und Anmeldung:**

Telefon: 02941 22898

E-Mail: kg-loewenzahn@die-awo.de





## Eltern-Kindyoga

Hier entdecken Sie die wunderbare Welt des Kinderyogas. In diesem Eltern-Kind-Kurs vereinen sich alle Elemente des des Kinderyogas: Atem- und Bewegungsspiele, Entspannung und wohltuende Massage.

Was ist das Eltern-Kindyoga besonders? Es ist die Möglichkeit, Mama oder Papa herauszufordern – das macht jede Menge Spaß! Gemeinsam erforschen sowohl Kinder als auch Eltern ihre eignen Fähigkeiten und Grenzen. Trauen Sie sich, mit Ihrem Kind etwas Neues auszuprobieren!

**Im Mittelpunkt steht das Loslassen und die Verbindung zueinander.**

Das gilt sowohl für die Kinder als auch für die Eltern. Traut euch was. Es geht ums Loslassen und Verbinden. Kinder beobachten gerne Erwachsene und ahmen sie nach, während auch die Eltern von den kreativen Ideen ihrer Kinder lernen können. Eigenes Tempo und individuelle Variationen sind das Motto. Hier zählt der gemeinsame Spaß und das Miteinander!

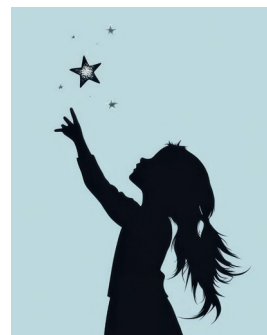
Ort: Studio Flip, Barbarossastr. 64, 59555 Lippstadt  
Referentin: Philippine Huiskamp, Logopädin, Yoga- und Entspannungstrainerin



Info und Anmeldung:  
<https://studio-flip.de/>



## Veranstaltungshinweise



### Ausstellung „Für immer mein Kind“

Vortrag und Fotoausstellung der VHS Lippstadt in Kooperation mit dem Elternkontaktkreis Sternenkinder e.V.

Es betrifft viele Familien, aber es wird noch immer zu wenig kommuniziert: das Thema Sternenkinder. Die Ausstellung und die eingebundenen lokalen Netzwerkpartner ermöglichen die behutsame Annäherung und geben Einblicke in die vielfältigen Formen der Begleitung.

**Samstag, 30.05. und Sonntag, 31.05.2026**

Ort: VHS-Gebäude Lippstadt, Raum E.36, Barthstr. 2, 59557 Lippstadt

Weitere Infos:

<https://vhs.stadt-lippstadt.de/programm>



### Parkzauber – Familientage im Grünen Winkel

An drei Tagen wird der Grüne Winkel Lippstadt wieder zu einem attraktiven Treffpunkt für alle Generationen. Jeder Tag hat einen besonderen Schwerpunkt. Wir sind wieder mit Mitmach-Aktionen dabei, wenn am **Sonntag** Gesundheit, Sport und Spiel im Mittelpunkt der Parkzauber-Tage stehen.

**Freitag, 26.06. bis Sonntag, 28.06.2026**

Weitere Infos:

[www.lippstadt-erleben.de/de/veranstaltungen/veranstaltungskalender#/de](http://www.lippstadt-erleben.de/de/veranstaltungen/veranstaltungskalender#/de)



Klinikum Lippstadt GmbH  
Wiedenbrücker Straße 33  
59555 Lippstadt  
Telefon: 02941 67-0  
Fax: 02941 67-1147

## **Kinder- und Jugendmedizinischer Notfalldienst niedergelassener Kinderärzte**

Der zentrale Kinder- und Jugendmedizinische Notfalldienst befindet sich im  
**Klinikum Wiedenbrücker Straße:**

**Mittwoch, 17:00–19:00 Uhr**

**Freitag, 17:00–19:00 Uhr**

**Samstag, Sonntag, an Feiertagen, 09:00–12:00 Uhr und 17:00–20:00 Uhr**

Sie erreichen den Kinder- und Jugendmedizinischen Notfalldienst unter  
Telefon: 02941 67-1857

Wenn Sie den Eindruck haben, dass ein lebensbedrohlicher Notfall vorliegt,  
rufen Sie bitte mit der Telefonnummer **112** ohne Vorwahl den Notarztwagen.

### **IMPRESSUM**

Herausgeber: Klinikum Lippstadt GmbH  
Fotos: stock.adobe.com, Steffi Behrmann  
Layout: screen concept runge